



“When things go wrong,
don't go with them.”

Graffiti, Zürich

→ Ausgangsfragen

Wenn Sie sich selbst im Spannungsfeld von Person, Arbeitsumfeld und Institution oder als Gruppe ein Bein stellen, wie wirkt sich das auf andere aus?

Sie suchen Orientierung: Wie soll es mit Ihnen weitergehen? Wieviele könnten Sie sein?

Sie möchten die Potenziale der MitarbeiterInnen für das Unternehmen besser nutzen lernen und erfolgsmotivierte Teams entwickeln?

Sie oder Ihr Team brauchen eine Aussenperspektive und gute Fragen, die Ihnen erfolgreich beim Wahrnehmen, Denken und Verhalten helfen?

Sie möchten soziale und konzeptionelle Managementkompetenzen entwickeln sowie die Qualität beruflicher Arbeit verbessern?

→ Definition

Coaching unterstützt Führungskräfte und MitarbeiterInnen beim Finden und Einüben neuer Schlüsselqualifikationen, bei Konflikten und in Neuorientierungs- und Entscheidungsprozessen sowie bei der Entwicklung von sozialen, fachlichen und konzeptionellen Kompetenzen. Im Einzel-, Team- oder Gruppencoaching leistet der Coach handlungsanleitende, berufsbezogene Beratung im Spannungsfeld von Person, Arbeitsumgebung, Institution und Kunden – eine nachhaltige und prozess- und ergebnisorientierte Beratung, die Lernen fördert.

→ Methodik

Die Trainingsinhalte stammen aus der Praxis der Teilnehmenden und werden im Einzel-, Team- oder Gruppenprozess bearbeitet. Mit Methoden aus der systemischen Fallarbeit, wie z.B. Perspektivwechsel, aber auch über zirkuläres Fragen oder systemische Wirkungsfeldanalyse, Organisations-Aufstellungsarbeit sowie Methoden und Gestaltungstechniken aus Gestaltpädagogik, Psychodrama, Theater und Sport sowie Grossflächen-visualisierung werden Wege aus der Lähmung und zur Neuorientierung entwickelt. Supervision unterstützt Teams bei Konflikten und der Suche nach Auswegen. Viele Augen sehen mehr als zwei: Auskünfte aus anderen "Kopflandkarten" können Veränderungsprozesse in Gang setzen, die klärend wirken. Ausbildung zum Business Coach nach den Richtlinien der ECA (European Coaching Association) am Forum für Meta-Kommunikation Berlin

→ Relevante Faktoren

- Wachsen braucht Zeit
- Systemische Sicht- und Trainingsweise ist handlungsleitend
- Verständnis von Kommunikationskonzepten und gruppen- dynamischen Prozessen und lösungsorientiertem Vorgehen
- Humor
- Einheit der Gegensätze: das Prinzip der Ergänzung statt der Bekämpfung
- Diversity und Gender: das Prinzip "Unterschiede sind Chancen"